

BEAUTY , VISO E CORPO

Glutei liftati, l'ultimo desiderio delle donne

18 JAN, 2018

di ALICE ROSATI



Lato B alla brasiliana, alto, pieno e sodo. Per ottenerlo la chirurgia non serve, perché la nuova tendenza sono filler e biorivitalizzanti specifici e non invasivi. L'unico effetto collaterale? Bisogna continuare a tonificare anche in palestra e giocare d'anticipo

Si potrebbe chiamare «effetto Victoria's Secret», l'ultimo trend che arriva dal Brasile e dagli Usa di intervenire sul lato B e risollevarne le sorti. Del resto l'appuntamento annuale con gli Angeli, che calcano le passerelle con tanto di ali e costumi sgambati e rivelatori, è uno di quelli che inchioda tutti, uomini e donne, al web e alla tv.

Non a caso tra i cosmetici diventati virali di recente c'è una crema per il corpo dal nome che è tutta una promessa: **Brazilian Bum Bum Cream**, come dire il segreto del sedere alla **Adriana Lima**, **Gisele Bündchen** o **Alessandra Ambrosio** in un vasetto. A parte il nome sexy, che ha un che di magico e che fa scattare subito il desiderio, è un prodotto non a uso esclusivo del lato B, è una crema per tutto il corpo che ha la capacità di rendere la pelle morbida, idratata e anche *plumped*, ovvero più rimpolpata. Nulla a che vedere, dunque, con il cosiddetto «*bum bum booty*» di **Alessandra Ambrosio**, merito di genetica e di un programma di esercizi speciale messo a punto dal suo personal trainer Leandro Carvalho.

Intanto il desiderio delle donne ha creato l'offerta e ora i filler non sono pensati solo per il viso ma proprio per sembrare «divine da dietro». In Usa, in particolare, sono in aumento i trattamenti a *injection in zone del corpo che non avreste mai detto*, come rivelato dal report del 2016 dell'[American Society of Plastic Surgeons](#). Ad esempio, le star li usano per alzare e rassodare il lato B con un risultato liftante, ma senza chirurgia.

«I filler a base di acido ialuronico che si usano sono specifici per il corpo e richiedono un ritocco a distanza di un anno – **dice la dottoressa Michela Galimberti, medico e chirurgo estetico e direttore sanitario Iclid Milano** – danno rotondità ai glutei e li alzano con un effetto alla brasiliana. Sicuramente funzionano meglio se la base di partenza è buona, il gluteo infatti è un muscolo molto pesante e che tende a cadere, se non viene sollecitato con l'attività fisica è difficile che un solo trattamento abbia il potere di farlo stare su. Ecco perché i filler sono efficaci solo se complementari a esercizi tonificanti in palestra».

Nel mondo anglosassone lo chiamano *Non-Surgical Butt Lift*, ovvero il **lato b dall'effetto lifting non chirurgico**, grazie a formulazioni plumping che stimolano la produzione di collagene, riempiono e danno volume. Come il **biostimolante a base di acido polilattico commercializzato con il nome Sculptra**. «È un biostimolante che rimane sottocute e stimola i fibroblasti a produrre nuovo collagene – **spiega Galimberti** – ha un effetto riempitivo, rigenerante ed è particolarmente indicato per le zone in cui c'è lassità cutanea. L'unico effetto collaterale dell'acido polilattico è che può formare dei noduli fibrotici sottocute se non viene massaggiato molto bene, quindi, dopo l'iniezione, anche le pazienti devono essere molto ligie nel massaggiare la zona mattina e sera per avere ottimi risultati».

Una tecnica ancora meno invasiva è il rassodamento attraverso gli **ultrasuoni**. «Gli ultrasuoni focalizzati HIFU (High Intensity Focused Ultrasound) consentono di agire a più profondità con finalità differenti – **spiega la dottoressa Michela Galimberti** – a 9 e 13 mm sono efficaci nella riduzione non chirurgica del pannicolo adiposo, mentre a 4,5 mm di profondità producono una serie di punti di denaturazione termica del muscolo con un effetto lifting, a 3 mm inducono una rigenerazione delle fibre di collagene con effetto rassodante e rimpolpante, infine se si agisce superficialmente, a 1,5 mm, si va ad agire sulle rughe superficiali».

Mentre per combinare il relax con il lifting del lato b, c'è il **trattamento Lift per il corpo deluxe di Biologique Recherche da eseguire in Istituto**. Inizia con un peeling profondo a base di un cocktail attivo di alghe microcristalline, estratti di seta e aminoacidi naturali. L'epidermide torna a respirare ed è pronta ad assorbire grazie a un particolare massaggio riflessogeno, un complesso cocktail rassodante idratante e dermoprotettivo, per glutei tone up.

Guardate la nostra gallery per scoprire i prodotti che vi aiuteranno ad arrivare alla prova bikini come desiderate voi, adesso è il momento giusto per giocare d'anticipo.