

BEAUTY _ VISO E CORPO

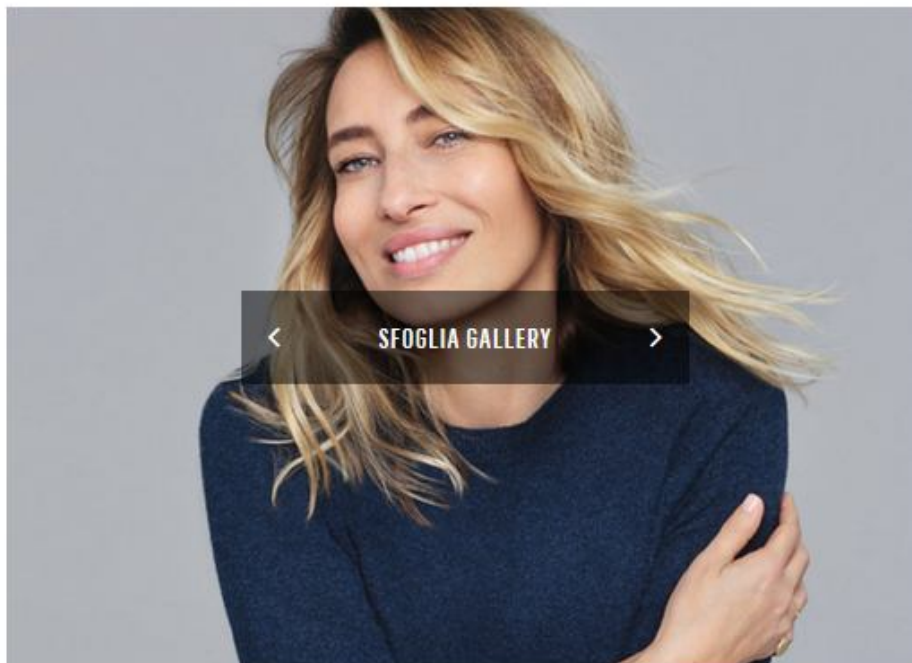
Il collagene è il nuovo acido ialuronico

17 OCT, 2017

di ELEONORA NEGRI



2



E non perché il primo può sostituire la tanto "amata" molecola idratante, ma perché l'attenzione nello skincare adesso si è spostata sul contrastare visi "scavati" e rughe in aumento, intervenendo sulle strutture che costituiscono l'impalcatura di sostegno della pelle. Il collagene, appunto. Come? Agendo sui meccanismi che ne stimolano la produzione per ridonare tonicità e forza all'ovale del viso

Si sa, con il tempo l'ovale del viso risente della legge di gravità. La pelle si rilassa, compaiono le rughe, le guance si svuotano e la parte inferiore del viso si ispessisce. Ma a che cosa è dovuta tutta questa trasformazione? Secondo una ricerca condotta da un'equipe dell'Università di Olu (Finlandia), in collaborazione con i **Laboratori Licrac**, la responsabilità è del **collagene XVIII**, una proteina che si trova nell'epidermide, nel derma e nell'ipoderma, e che con il passare del tempo viene prodotta più lentamente e in minore quantità.

Svolge proprio la funzione di un “tutore” per ancorare tra loro i diversi strati cutanei. Tradotto: va a rinforzare le strutture della pelle e quindi conferisce forza e tonicità, aiutandola a resistere al peso della gravità.

Quindi il segreto per avere una pelle più giovane è stimolare la produzione di questa nuova “sostanza dei miracoli” presente nelle membrane basali dei tre strati cutanei e così “stirarli” per avere una pelle come nuova. Una scoperta che ha portato alla nascita di una nuova linea di skincare *Lift Intégral di Lierac* che risolve le sorti del viso nel rispetto della sua naturale volumetria.

Ora che ci è stata rivelata una nuova strada per contrastare i segni del tempo e con la consapevolezza che il **collagene** ha funzioni diverse dell'**acido ialuronico** (il primo sostiene, il secondo rimpolpa) il punto è: **quando scegliamo un trattamento è più corretto guardare nelle formula la percentuale di acido ialuronico o la modalità con cui viene a stimolato il collagene? Chi dei due elimina prima le rughe?**

«**Acido Ialuronico e Collagene** sono entrambi costituiti da catene, di aminoacidi nel caso di collagene, di zuccheri nel caso di acido ialuronico. Se parliamo di utilizzo nelle formulazioni cosmetiche, l'Acido Ialuronico funziona perché essendo costituito da una catena di zuccheri trattiene l'acqua a livello dello strato corneo, che si idrata di più, la pelle si distende per effetto dell'acqua e le rughe diventano meno. Il collagene, invece, funge da protettivo, rivestendo l'epidermide e facendola apparire più tonica e compatta, ma è comunque sempre un effetto superficiale e transitorio. **Discorso diverso è invece il filler di acido ialuronico**, che riempie la ruga e nel contempo ha un effetto biostimolante, o i laser, la pappa piastrinica, il microneedling e i lipofilling che vanno più in profondità e stimolano la produzione di nuovo collagene», spiega **il dott. Pier Luca Bencini, medico chirurgo specializzato in Dermatologia e Venerologia, direttore scientifico Istituto ICLID di Milano (www.iclid.it)**

MASSAGGIO STIMOLATORE DI COLLAGENE

«Il massaggio è sempre un valido alleato quando si tratta di modellamento o tonificazione della pelle del viso e del corpo. Manualità come il *petrissage* e le frizioni, per esempio, possono essere utili nello stimolare la circolazione sanguigna favorendo una migliore attività cellulare e una conseguente maggior produzione di collagene. Corrette manualità possono contribuire a prevenire atonia tissutale e ove già presente ad un evidente miglioramento», ci spiega **Angela Novello, direttore della divisione di estetica funzionale di Milano Estetica cosmetic surgery & medical Spa .**

ALIMENTI PRO COLLAGENE

«Al mattino assumere una tazza di acqua calda e un cucchiaino di miele con mezzo **limone** spremuto, il contenuto di vitamina C nel limone è molto alto, di circa 58 mg per 100 grammi. Questa vitamina è nota per la sua proprietà antiossidante e perché interviene nella produzione di collagene. L'**albume** è un alimento sano privo di grassi ma ricco di proteine nel quale la presenza di aminoacidi favorisce la produzione di collagene. Sì anche alla **carne di pollo, maiale, tacchino, pesce, manzo, capre e cavallo. Da mettere nella lista della spesa anche la frutta secca e tanta frutta fresca** come kiwi, arance, limoni, pompelmo, ananas e melone, così come verdure come i cavoli, sono ricchi di vitamina C. Inoltre molto indicati sono anche la **papaya e le alghe** stimolatrici di collagene», conclude Noviello.