



Starbene | **Attualità**

DOMANDE E RISPOSTE

Come proteggersi dal tetano?



Risponde il prof.
FABRIZIO PRELIASCO
 Virologo dell'Università di Milano

Di recente ha colpito il caso della bimba di Torino che, non vaccinata, ha contratto il tetano rischiando di morire. La vaccinazione (obbligatoria) si fa nel primo anno di vita, con un richiamo a 6 anni. Poi, per avere una copertura adeguata, ogni 10 anni, si dovrebbe effettuare un nuovo richiamo (gratis presso l'Asl). È una precauzione importante: ogni anno, in Italia, il tetano infetta 100 persone, causando la morte in 4 casi su 10.

14

Ma c'è un primer per tutto?



Risponde
MAURIZIO CALABRÒ
 Lead makeup artist
 NARS Italy

Oggi esistono primer, cioè fluidi da utilizzare prima del trucco, con molte funzioni specifiche. Vediamo i principali. Quello per il viso uniforma e illumina la pelle; quello per le labbra permette di disegnare contorni precisi facendo durare di più il rossetto. Stessa cosa per il primer occhi: evita lo sbavamento di ombretti e matita. C'è anche per le ciglia, da mettere prima del mascara al fine di allungarne e infoltirle.



Il colore nascosto delle cose è il nuovo film di Silvio Soldini in cui Valeria Golino recita la parte di un'osteopata che ha perso la vista a soli 17 anni.



Si può perdere la vista all'improvviso?



Risponde il prof.
LUIGI MARINO
 Oculista e docente di chirurgia refrattiva all'università di Milano

Sì, come si racconta nel film *Il colore nascosto delle cose*, premiato al festival di Venezia. La protagonista (Valeria Golino) è colpita dalla neuropatia ottica di Leber, nota a anche come Lhon. Una malattia di origine genetica che intacca il dna mitocondriale delle cellule gangliari della retina. In pratica, il mitocondrio, che rappresenta la "centrale energetica" della cellula, non funziona più e produce una grande quantità di radicali liberi, responsabili dell'atrofia del nervo ottico. Essendo trasmessa per via ereditaria di madre in figlio, la Lhon colpisce il sesso maschile in misura 5 volte superiore ma può anche interessare le donne qualora entrambi i

RICCO SOLDINI/21, GETTY, SPLASH/ISTOCK



Starbene.it

Attualità | Starbene



genitori siano portatori sani della mutazione genetica. Si manifesta in età giovanile (tra i 17 e i 27 anni) colpendo prima un occhio e poi, nel giro di 2-3 mesi, l'altro e progredisce rapidamente portando a forme di ipovisione variabili da individuo a individuo. Alcuni pazienti mostrano una completa e irreversibile degenerazione delle fibre del nervo ottico e vedono, di conseguenza, soltanto luci e ombre. Altri, invece, non vedono ciò che si trova davanti a loro, al centro del campo visivo ma mantengono la visione periferica. Purtroppo non esiste una terapia risolutiva anche se, curando la malattia a uno stadio precoce, è possibile rallentare la degenerazione delle fibre nervose con antiossidanti quali l'idebenone, l'unico farmaco con un'indicazione per la Lhon. Sono, inoltre, allo studio, tecniche che prevedono l'iniezione nell'occhio di pezzetti di dna mitocondriale sano pronto a sostituire quello malato.

Lo avete chiesto a Google



Perché vengono le unghie ondulate?



Risponde il dott. **PIERLUCA BENCINI**
 Dermatologo e direttore dell'Istituto **ledid** di Milano

In età giovanile l'ondulazione delle unghie può essere un segno di ipotiroidismo, se associata ad altri sintomi quali la stanchezza immotivata, la stitichezza, la pelle secca, l'assottigliamento e il diradamento dei capelli, il classico gonfiore da ritenzione idrica, l'aumento di peso e la freddolosità (specie al risveglio). Dopo i 50 anni, invece, può dipendere dal fisiologico invecchiamento della matrice ungueale. Superfici ondulate o leggermente sollevate rispetto al letto ungueale si riscontrano anche in chi lavora con le mani "a mollo" nell'acqua calda senza proteggerle con i guanti di gomma (come le cuoche o le parrucchiere), per via della macerazione della cute e dell'unghia stessa, o in chi ha subito microtraumi da schiacciamento. Infine, l'abuso di solventi chimici usati per togliere lo smalto a lungo andare può alterare la matrice, dando all'unghia una forma screziata e irregolare.

Stop alle bufale

ENERGY DRINK: CONTENGONO SPERMA DI TORO



Secondo alcuni "servizi fotografici" in circolazione su Facebook, la taurina, ingrediente presente in molti energy drink, sarebbe estratta dal liquido seminale dei tori. Non c'è nulla di vero. La taurina, innanzitutto, non è presente nello sperma: si trova nella bile di molti animali ed è chiamata così perché è stata isolata per la prima volta in quella dei tori. Ma, soprattutto, nelle bevande energetiche si usa l'ingrediente artificiale, prodotto in laboratorio. Vuoi saperne di più? Vai su starbene.it/salute/news/taurina-energy-drink/

Gianluca Liva, dell'associazione **Factcheckers**, di divulgazione sulla verifica delle notizie (factcheckers.it)