

VOGUE
ITALIA
[Fashion](#) [Talents](#) [Photography](#) [Beauty](#) [News](#) [Fashion Shows](#) [Archive](#) [Suzy Menkes](#) [Video](#) [More Vogue](#) [Special Links](#)
[UPLOAD YOUR BEAUTY TALENT](#) [NEWS](#) [CAPELLI](#) [TRUCCO](#) [VISO / CORPO](#) [WELLNESS & FITNESS](#)

[Beauty / Viso / corpo / Occhiaie e borse sotto gli occhi: 30 creme contorno occhi e altri ottimi rimedi](#)


NOVEMBER 16, 2017 6:30 AM

by REDAZIONE | [FOLLOW REDAZIONE](#)

SAVE



Sono il cruccio della **generazione Millennials**, tendenzialmente iper stressata, iper connessa, iper di corsa: le **occhiaie fanno subito sentire inadeguate** e, per questo, sono vissute da molte donne come un inestetismo e un disagio fastidioso. **E allora,**

f

come attenuarle? Niente paura: abbiamo raccolto **i consigli degli esperti** e tutte le dritte per renderle meno visibili e, per quanto possibile, prevenirne la comparsa.



L'AREA DEL CONTORNO OCCHI: DELICATA E FRAGILE

G+

Come ricorda **Michela Galimberti**, responsabile della chirurgia estetica presso l'Istituto di chirurgia e laser-chirurgia in dermatologia (**ICLID**), «il contorno occhi è

p

un'area delicata che, come una cartina di tornasole, riporta per primo i segni di invecchiamento. **Per le più giovani si parla di occhiaie e prime rughette a**



zampe di gallina, poi man mano che il tempo passa i problemi diventano la lassità cutanea, la cosiddetta palpebra cadente, e le borse».

BORSE E OCCHIAIE: DUE PROBLEMI DIFFERENTI

Sempre di inestetismi si parla e sempre posizionati nell'**area inferiore dell'occhio**.

Eppure, **le differenze tra borse e occhiaie sono tante**, sottolinea l'esperta.

«Nell'occhiaia, infatti, il solco tende a scavarsi sempre di più e dare quell'**ombra scura** da "occhio malato", che fa apparire emaciati e sofferenti. Le borse, invece, si devono a una protrusione del grasso retrobulbare, ragione per cui **la cute tende a sporgere e gonfiarsi**».

BEAUTY ROUTINE DEDICATA

Iniziamo con il dedicare alla zona del contorno occhi una **routine di bellezza su misura**. Come di dovere, si inizia da un'**accurata pulizia**. Ricorda Michela

Galimberti: «**struccate ogni sera gli occhi** con prodotti specifici, che devono essere sempre più delicati rispetto a quelli per il resto del volto. Bene poi all'uso di cosmetici per il contorno occhi, privilegiando quelli **ricchi di antiossidanti** come la vitamina C, **stimolanti** come il retinolo o la bava di lumaca, **drenanti** come la caffeina, idratanti come acido ialuronico, **lenitivi** come la vitamina E».

RIATTIVARE IL MICROCIRCOLO

Il **massaggio** manuale quando si applica la crema dedicata al contorno occhi può risultare molto utile per **attenuare i segni di stanchezza** che appesantiscono lo sguardo, invecchiando terribilmente il viso. Lo sa bene il marchio cosmetico **Aveda**, che in occasione del lancio di **Tulasāra Renew Morning Creme** ha suggerito alle clienti alcuni esercizi di **yoga facciale**, con movimenti mirati ad aumentare la microcircolazione e ridurre la tensione muscolare del viso (e del contorno occhi). **LPG**, dal suo canto, propone il **Trattamento Endermologie Rigenerazione Cellulare** che attraverso la nuova tecnica **Endermopuncture** accelera l'azione disintossicante della pelle, risvegliando le cellule della giovinezza (dura un'ora e un quarto). **Comfort Zone**, infine, propone il trattamento express **Sublime Skin Eye Patch** (15 minuti): lasciando in posa una fresca e innovativa **maschera peptidica** in idro-gel, occhiaie e stanchezza scompaiono.

MEDICINA ESTETICA, QUANDO IL DISAGIO È FORTE

Come ricorda l'esperta Michela Galimberti, «oggi esistono **biorivitalizzanti speciali** come il Cytocare S Line per stimolare le palpebre, oltre a **filler di varia consistenza** per riempire il solco lacrimale e lo zigomo, senza scordare **laser frazionali** (non ablativi e ablativi) per dare consistenza alla pelle che incomincia a cedere nella zona del contorno occhi». Quando il problema sono le borse, il **medico estetico Dvora Ancona** di centro Juva suggerisce l'uso della radiofrequenza monopolare e, in particolare, il **nuovo trattamento No Bag Radiofrequency**. Di cosa si tratta? «Tecnologia alternativa alla chirurgia plastica, applica un elettrodo perpendicolare al tessuto da trattare (ovvero alla palpebra inferiore che presenta la borsa), raggiungendo la sacchetta contenente il grasso perioculare. Grazie al calore emanato dall'ago, **l'accumulo adiposo all'interno della borsa** si scioglie per induzione. Non solo: il calore permette la rigenerazione di collagene, regalando un piacevole effetto tensore sulla palpebra inferiore».

Per **prevenire** il problema di borse e occhiaie, infine **Barbara Bassoli**, referente italiana per la formazione all'utilizzo di Icoone, consiglia il **trattamento Icoone**, che drena e riattiva la circolazione, rispettando la conformazione della delicatissima zona occhi.

BYE BYE OCHIAIE CON I GIUSTI ALIMENTI

Anche la **dieta** contribuisce a prevenire il problema di occhiaie o borse. Spiega il medico Dvora Ancona: «**aiutano tutti i cibi ad effetto depurativo**. Ad esempio tra le verdure, sì a finocchi, asparagi, scarola e ravanelli. Come frutti, invece, via libera a prugne, agrumi (arance, limoni, pompelmi, mandarini), uva e mele. **Bere molta acqua** aiuta a mantenere la pelle idratata ed elastica, mentre **andrebbe bandito l'alcol**». Qualche sacrificio che, però, potrebbe ridarvi indietro uno sguardo fresco e riposato.

di Marzia Nicolini

Foto Camilla Akrans, Vogue Italia, marzo 2013