

BEAUTY - VISO E CORPO

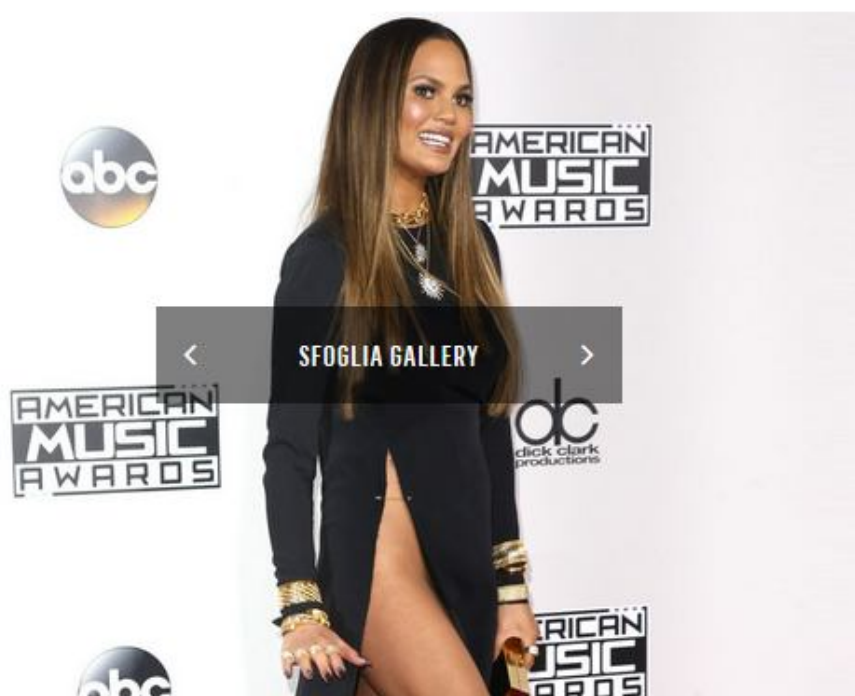
# Chrissy Teigen: «La verità, vi prego, sulle smagliature»

10 MAY, 2017

di ELEONORA NEGRI



8



Nasconderle? Non per la moglie di John Legend che le mostra su Twitter e dichiara di amarle. Eliminarle, certo, è difficile ma prevenirle e migliorarle si può con oli elasticizzanti, trattamenti nutrienti in SPA e i nuovi laser. Il parere degli esperti

A volte basta [un trend topic su Instagram come #loveyourlines](#), per abbattere un tabù beauty come quello delle smagliature.

Se poi il *movimento* gode dell'appoggio social delle star, il fenomeno non può che trasformarsi in un elogio "positivo" all'imperfezione. Testimonial del trend "ama le tue smagliature" è la top model **Chrissy Teigen**, 31 anni, moglie del cantante John Legend, che qualche mese fa ha pubblicato sui social un post con le sue **smagliature in primo piano** e un titolo che non lasciava dubbi: «Chisseneffrega».



Le smagliature di Chrissy Teigen

Risultato? **Più 159 mila like** a cui ha fatto seguito un fiume di messaggi di stima e appoggio da parte delle sue follower (non come i 100mila fan che hanno invece abbandonato Kim Kardashian dopo la pubblicazione della foto del suo lato B con la cellulite). D'altronde le smagliature, così come la cellulite, rappresentano uno dei quei grandi crucci beauty che colpisce la maggior parte delle donne e in casi particolarissimi anche gli uomini. Eliminarle non è facile, ma prevenirle con una beauty routine d'attacco è possibile. È tutta questione di corretta idratazione, impegno e trattamenti giusti. Ne abbiamo parlato con alcuni esperti.



## SMAGLIATURE: IDENTIKIT

«Le smagliature, o *striae distensae*, sono delle alterazioni caratterizzate da un aumento dei capillari, almeno nelle fasi iniziali dal caratteristico colore rosso,



da alterazioni del tessuto elastico e da un assottigliamento del derma e dell'epidermide. Col tempo si schiariscono fino a diventare più chiare della pelle. La loro forma lineare molto particolare ricorda proprio il tessuto smagliato di una calza. La presenza di smagliature è dovuta a una variazione dei volumi durante l'adolescenza, la gravidanza, per improvvisi aumenti di peso oppure dovute a una eccessiva attività sportiva, con importante aumento della massa muscolare», spiega il **Dottor Pier Luca Bencini, Dermatologo, Direttore scientifico dell'Istituto di Chirurgia e Laser-Chirurgia in Dermatologia (ICLID).**

## **PREVENZIONE**

«Le smagliature non sono prevedibili, perché la predisposizione individuale ad esse gioca un ruolo fondamentale, – prosegue il dott. Bencini – anche se è possibile ridurre il rischio di svilupparle attraverso poche regole: **avere una dieta equilibrata**, normo calorica con un adeguato apporto proteico, evitare abbuffate che determinano un aumento della massa grassa, a sua volta responsabile di una serie di alterazioni ormonali che contribuiscono a formare le smagliature, evitare contraccettivi con un alto dosaggio di estrogeni, **evitare attività sportive e ginniche troppo sostenute, come il body building** che determinano importanti aumenti della massa muscolare, e durante la gravidanza avere molta cura, fin dai primi mesi, di massaggiare tutti i giorni la propria pelle, seno ed addome in primis, con degli oli idratanti».

## **IL TRATTAMENTO DAL DERMATOLOGO: IL LASER**

«Poiché è dimostrato che la smagliatura viene aggravata da particolari sostanze, chiamate citochine, prodotte dall'eccesso di capillari presenti nella smagliatura, il miglior trattamento, nelle fasi **in cui la smagliatura è ancora rossa**, consiste nell'utilizzare, il più precocemente possibile un particolare laser, **chiamato dye laser, in grado di agire proprio sull'eccesso di vasi**. Se le sedute vengono effettuate precocemente le smagliature possono attenuarsi notevolmente ed in alcuni casi scomparire. Più problematica è la terapia quando ci troviamo di fronte a smagliature già biancastre e di antica data. In questi casi è possibile attenuarne e ridurne le dimensioni utilizzando laser frazionali non ablativi. Questi, grazie alla loro capacità di produrre microcolonne di calore all'interno della smagliatura, sono in grado di **stimolarne il tessuto a rigenerarsi** migliorandone così l'aspetto», conclude il dott. Bencini.



## IL TRATTAMENTO IN SPA

«Per riparare ed elasticizzare la pelle in spa suggeriamo il trattamento Comfort Zone **Body Strategist Firming** che consiste in una **maschera bifasica rigeneratrice** che viene cosparsa su tutto il corpo (Body Strategist Mask, prodotto professionale, ndr) a base di un olio prezioso polinesiano – **il Tamanu** – dalla potente azione riparatrice, cicatrizzante e antinfiammatoria, e **dall'estratto di noce verde**, ricca di polifenoli, dall'azione antiossidante, che crea una guaina protettiva dalle aggressioni radicaliche. Seguono 20 minuti di riposo. A questo punto ci si dedica alle aree colpite, applicando con un piccolo pennello il **Body Strategist Oil**, un vero cocktail concentrato di vitamine e antiossidanti per un'azione mirata e intensiva. Una volta assorbito, massaggiamo su tutto il corpo la crema **Body Strategist D-Age Cream**, ricca di acido boswellico che stimola la produzione di fibroblasti e contribuisce al rallentamento dell'invecchiamento cutaneo. Il trattamento dura 60 minuti», ci racconta **Antonella Latilla, International Spa Treatment Development and Education Master Comfort Zone**.

## I FALSI MITI

Abbiamo chiesto al Dottor Sergio Noviello, Medico e Chirurgo estetico, un parere sui [rimedi della nonna contro le smagliature per smascherare le bufale](#).

### **Con l'olio d'oliva si riducono le smagliature : FALSO**

«L'olio d'oliva, al massimo, può attenuare la sensazione pruriginosa che talvolta accompagna le prime fasi infiammatorie, ma non è in grado di raggiungere lo strato al di sotto della pelle. L'unica verità è che le smagliature si possono solo prevenire con una **corretta idratazione corporea**, curando costantemente la pelle e soprattutto evitando brusche variazioni di peso».

### **Il Burro di cacao serve a prevenire le smagliature: FALSO**

«Anzi, può dar luogo a fenomeni allergici. Il modo migliore per prevenire le smagliature è idratare sempre la pelle e renderla elastica con un uso quotidiano di creme apposite e oli naturali».

### **Quelle al seno sono più frequenti dopo i 40 anni: FALSO**

«Le smagliature al seno compaiono **con facilità nel periodo dell'adolescenza**, durante il quale la ghiandola mammaria aumentando progressivamente di volume determina una forte sollecitazione sui tessuti di rivestimento delle mammelle. Il repentino sbocciare del seno indebolisce i tessuti delle

mammelle, soprattutto nel caso in cui l'adolescente, per questioni di familiarità, possieda una pelle naturalmente poco elastica. In questo caso è facile che le smagliature interessino non solo il seno, ma anche i glutei, i fianchi, i cui tessuti vengono sollecitati dalla comparsa dei cuscinetti di grasso che, a partire dalla pubertà, iniziano ad arrotondare il corpo».

#### **Tutte le donne sono predisposte: FALSO**

«In ambito medico è noto che sono più predisposte **all'insorgenza di smagliature le donne che presentano una cute secca, rispetto a quelle con pelle grassa o normale**. Proprio per questo chi ha la pelle tendenzialmente arida deve avere cura di mantenerla sempre idratata (in particolare nei punti a rischio), soprattutto nei periodi a maggiore rischio (adolescenza, gravidanza, allattamento, rapido aumento o diminuzione di peso). Per idratare è sufficiente una crema nutriente da utilizzare ogni giorno su tutto il corpo e una crema specifica o, in alternativa, l'olio di mandorle dolci nei momenti a rischio».

#### **Le creme sono utili: VERO e FALSO**

«Le creme che promettono di attenuare le smagliature in realtà non possono agire sulla lacerazione già presente a livello del reticolo elastinico cutaneo, né tanto meno sui segni visibili sulla superficie della pelle. **I prodotti contro le smagliature possono invece rivelarsi d'aiuto per idratare a fondo la cute e quindi per impedire che la pelle predisposta al problema si inaridisca troppo** e, soprattutto, si rivelano utili per mantenere la pelle elastica. **I prodotti contro le smagliature devono essere applicati con regolarità su tutto il corpo, in particolare dopo il bagno o la doccia**. L'acqua infatti tende a inaridire la pelle, in quanto asporta la sottile pellicola di grasso che ne garantisce l'idratazione e quindi può, in un certo senso, favorire la comparsa delle smagliature che interessano di preferenza chi ha la cute secca».