



► 24 aprile 2018

bellezza | *focus*

**N**ella maggior parte dei casi il problema è il... troppo: troppo grasso che arrotonda le forme, troppo sebo, che rende i capelli untivi e pesanti o la pelle lucida.

• In molti casi, tuttavia, anche le mancanze tolgono perfezione: il viso che si scava denuncia subito l'età, le forme che si svuotano nei punti sbagliati fanno perdere femminilità, i capelli che si diradano tolgono fascino all'insieme.

• La cosmetica corre in aiuto con tantissime armi, che vanno dalle creme rimpolpanti per il viso, alle formule push up per il corpo, fino ai concentrati che si prendono cura delle chiome per aiutarle a ritrovare volume e pienezza.

A volte, la cosmetica è chiamata a intervenire su "zone vuote", ridotte o estese, con formule che offrono **turgore e pienezza** immediati, che ringiovaniscono

*gonfiamo*





► 24 aprile 2018

# i capelli per dare volume

## Perdite profonde

«I capelli perdono consistenza e volume per un complesso di fattori, che portano il fusto ad assottigliarsi, lasciando la chioma povera e senza vigore» spiega Massimo Berti, hairstylist e teacher Evos Parrucchieri.

\* «La colpa si può attribuire a **trattamenti di colorazione aggressivi** e senza protezione ripetuti a distanza ravvicinata, ma anche a scelte sbagliate nella deterzione: se i capelli non sono ben nutriti fin dal lavaggio, perdono sostanze essenziali per la loro forza, compattezza e pienezza» avverte Berti.

### SI INIZIA DALL'ALTO

In molti casi, la mancanza di volume si concentra alla radice dei capelli, dando alla chioma un aspetto piatto e poco vitale.

- ✓ «In questo caso servono trattamenti riossigenanti che aiutano a creare il terreno migliore perché i capelli crescano più forti e pieni» spiega l'hairstylist Berti.
- ✓ In questa direzione, ci si può affidare a rituali purificanti in salone, ma anche ricorrere periodicamente a uno scrub, che toglie le impurità dal cuoio capelluto, lasciando che respiri e dia nuovo ossigeno e vitalità ai bulbi.
- ✓ Un piccolo, prezioso aiuto: massaggiare sempre con i polpastrelli la testa quando si fa lo shampoo, in modo da stimolare con dolcezza la microcircolazione e favorire l'ossigenazione.

Per restituire corpo e pienezza a una capigliatura piatta e spenta, ci vuole un'azione rigenerante profonda, che si prenda cura anche del cuoio capelluto. Ecco la beauty routine per la testa.

### SI PROSEGUE SULLE LUNGHEZZE

- «Se è tutta la chioma a mancare di pienezza, si può intervenire con trattamenti rigeneranti corporizzanti, che apportano la parte proteica, utile a restituire forza» spiega Massimo Berti.
- ✓ Si tratta di balsami, maschere o trattamenti leave-in da applicare per almeno un mese. Se sono a risciacquo, attenzione a portarli via molto bene, perché i residui dei prodotti appesantiscono la chioma.
  - ✓ È importante anche pulire spazzole e pettini: se sono sporchi, lasciano impurità che opacizzano e appiattiscono i capelli.
  - ✓ «Al momento della piega, è preziosa una specialità per lo styling che dà corpo, da usare sulle lunghezze» conclude l'esperto.



#### 1. Capelvenere Balsamo Volumizzante Helan

L'estratto di baobab e l'olio di jojoba danno nutrimento alla fibra capillare e la rendono più morbida e compatta (erboristeria, 100 ml, € 13,50).

#### 2. Extra Volume Shampoo Volumizzante Cielo Alto

Con olio di jojoba e burro di karité, idratanti e antiossidanti, deterge con dolcezza, ristrutturata e dà corpo (profumeria, 500 ml, € 6,95).

#### 3. Elvive Dream Long Crema Bye-Bye Spuntatina L'Oréal Paris

Con cheratina vegetale, vitamine e olio protettivo, senza risciacquo, sigilla le doppie punte, protegge e rinforza i capelli (grande distribuzione, 200 ml, € 4,99).

#### 4. Express Therapy Maschera Spray 10 in 1

Jean Louis David Senza risciacquo, si usa su punte e lunghezze per idratare, riparare, districare e proteggere, senza appesantire (salone, 150 ml, € 23).

#### 5. Concentrato senza risciacquo all'Estratto Essenziale d'Ulivo Klorane

Ricco di zuccheri, vitamine e polifenoli, l'estratto dà consistenza apportando idratazione, vitalità e luce alla chioma (farmacia, 125 ml, € 24,90).





► 24 aprile 2018

bellezza | *focus*

# il viso

*per migliorare l'ovale*

Il passare del tempo "asciuga" la pelle, che perde turgore, compattezza e definizione e, in primo luogo sulle guance, si evidenziano rughe e segni d'espressione, che vanno trattati al più presto.

## Sempre meno pienezza

«L'invecchiamento comporta alterazioni a livello profondo nella cute, dove si ha una progressiva **degenerazione della matrice di sostegno** e un indebolimento nel sistema di ancoraggio dell'epidermide al derma» spiega Anna Fraschini, estetista a Piacenza.

\* «Tutto questo si traduce in una perdita di elasticità e di densità della pelle che, svuotandosi, cede progressivamente prima nella zona della guance e poi, a poco a poco, lungo i contorni del volto» dice l'esperta.

\* Il fenomeno si accentua in menopausa quando la cute **perde il sostegno degli ormoni** che le danno turgore.

## AZIONI A TUTTO TONDO

Il primo impegno contro la perdita di compattezza della cute? «Scegliere cosmetici con una potente azione rigenerante e rimpolpante, assicurata da sostanze che stimolano la produzione di elastina, collagene e acido ialuronico» spiega Anna Fraschini.

✓ La strategia deve essere a tutto tondo. «È necessario bere molto e consumare con regolarità cibi proteici, che danno struttura alla pelle, in particolare salmone, sgombrò e merluzzo, ricchi di acidi grassi essenziali omega 3, che preservano l'elasticità cutanea» precisa l'estetista.

## DAL MEDICO ESTETICO

«Una valida soluzione per dare pienezza al viso è l'acido polilattico, una sostanza biorivitalizzante ad azione rimpolpante, capace di agire sui fibroblasti stimolando la produzione di collagene e fibre elastiche» spiega la dottoressa Michela Galimberti, chirurgo vascolare ed estetico, direttore sanitario di Iclid a Milano.

✓ «Iniettate con aghi sottilissimi, le microparticelle di acido polilattico, cominciano a produrre collagene nuovo che va a ispessire il derma e aumentare il tessuto sottocutaneo» conclude il medico.

✓ I primi risultati sono visibili dopo circa un mese e hanno una durata di due-tre anni.

✓ Normalmente, servono 3-5 sedute per ottenere l'aumento che si desidera.



### 1. Sérum Végétal Siero Ultra-Rimpolpante

**Yves Rocher**  
 L'erba cristallina, chiamata pianta della vita, stimola la produzione di collagene e acido ialuronico (negozi monomarca, www.yves-rocher, 30 ml, € 22,95).

### 2. Cellular Anti-Age Perle Filler di Volume Giorno e Notte

**Nivea**  
 Con booster di collagene, creatina e acido ialuronico, stimola la produzione di collagene ed energizza (grande distribuzione, 30 ml, € 13,59).

### 3. Mineral 89

**Vichy**  
 Con l'89% di acqua termale mineralizzante di Vichy e acido ialuronico, per fortificare e rimpolpare (farmacia, 50 ml, € 25).

### 4. Fillerina Trattamento Filler Lunga Durata

**Labo**  
 Gel a effetto riempitivo su rughe, zigomi e labbra, a base di acido ialuronico e con applicatori di precisione (farmacia, € 88).

### 5. Aquasource Everplump Night

**Biotherm**  
 Una maschera da notte con alga scura, che stimola il rinnovamento profondo per rigenerare e rimpolpare (profumeria, 75 ml, € 46).

### 6. Revitalift Filler Maschera Rimpolpante

**L'Oréal Paris**  
 Durante la notte rilascia sfere rimpolpanti con un'alta concentrazione di acido ialuronico (grande distribuzione, 50 ml, € 19,99).

### 7. Gocce Rimpolpanti Filler Suprema

**Euphidra**  
 Leggere e ultraconcentrate in acido ialuronico, per viso, collo e décolleté, riempiono, distendono e ridensificano (farmacia, 15 ml, € 44).





► 24 aprile 2018

# il seno e i glutei per restare su

Il décolleté e il lato B sono i punti da sorvegliare, dove le eventuali mancanze tolgono femminilità e morbidezza a tutta la figura. Allora, largo ai prodotti che aiutano in questo senso.

## Effetto rotondità

Il bello, si sa, è nell'equilibrio. Il grasso, quindi, sta bene solo nei punti giusti.

★ «A volte, la mancanza di forme è un problema costituzionale, ma in molte situazioni sono il **passare del tempo**, le diete drastiche, il movimento un po' troppo spinto a togliere pienezza» spiega Fraschini.

★ In aiuto arrivano i **cosmetici push up**. «Con principi attivi per lo più vegetali, stimolano la produzione di elastina e di collagene» spiega l'esperta. I polimeri e altre sostanze liftanti funzionano poi come una guaina cosmetica.

## FORME IN EQUILIBRIO

«Alcune formule hanno un effetto volumizzante, grazie a particolari principi attivi capaci di stimolare l'adipofillina, la proteina responsabile dell'accumulo di lipidi nelle cellule adipose» spiega l'estetista.

- ✓ Sul seno il massaggio per applicarle deve essere delicato, mentre sui glutei si può lavorare con decisione con i polpastrelli e con le nocche.
- ✓ Da non dimenticare, in ogni caso, per tutto il corpo una crema antietà con principi attivi fortemente idratanti e riempitivi, come l'acido ialuronico, uno scudo potente contro l'invecchiamento che svuota la pelle.

## IL SEGRETO STA "SOTTO"

Se il lato B non è pieno come si vorrebbe, per metterlo in evidenza basta stringere la vita. Perché, come ha dimostrato una recente ricerca turca, quello che attrae è la curva tra la schiena e il sedere.

- ✓ Senza arrivare ai corsetti di Kim Kardashian, una buona idea sono le guaine che contengono in alto e sollevano in basso: i nuovi tessuti non stringono troppo, non soffocano e lasciano traspirare la pelle.
- ✓ Anche sul décolleté l'intimo può fare la differenza: push up e reggiseni imbottiti alzano e danno pienezza, valorizzando appieno la scollatura.

Servizio di Alberta Mascherpa.  
 Con la consulenza di Massimo Berti, hairstylist e teacher Evos Parrucchieri, e di Anna Fraschini, estetista a Piacenza.

### 1. Corpo Perfetto Glutei Up

**Leocrema**  
 Cellule staminali vegetali per un'efficace azione rimodellante e anti-rilassamento (grande distribuzione, 200 ml, € 7,50).

### 2. Defence Body Lifting Crema Rassodante Anti-Età

**BioNike**  
 Il rejuvenate Sgftm stimola i fattori di crescita della pelle e aumenta la produzione di elastina e di collagene (farmacia, 200 ml, € 35,90).

### 3. Oleo-Siero Volumizzante Seno Collistar

Con l'estratto di luppolo e il voluplusTM, un complesso vegetale rimpolpante (profumeria, 75 ml, € 40,90).

### 4. Nuxuriance Crema Corpo Voluttuosa Anti-Età Globale

**Nuxe**  
 Le cellule bi-floreali di zafferano e bougainvillea nutrono, levigano, ridensificano e rassodano (farmacia, 200 ml, € 59).

### 5. Staminal Seno Volumizzante 1

**Clinical Beauty**  
 Con cellule staminali vegetali estratte dalla stella alpina, dà nuovo turgore al seno (www.clinicalbeauty.it, 400 ml, € 59,99).

