



► 13 ottobre 2017

bellezza *medicina estetica*

Il volto di porcellana, perfetto anche sotto i riflettori, di magnifiche celeb, come **Angelina Jolie, Jennifer Aniston** e **Kim Kardashian**, non è sempre (o solo) un dono di madre natura. Il loro segreto? Non sono il bisturi e nemmeno le punturine, ma...

DA HOLLYWOOD *il peeling*

PERCHÉ LA CUTE PERDE LA PUREZZA »»

La pelle di chi vive nelle grandi città non è quasi mai "pura", vuoi per l'inquinamento urbano, vuoi per uno stile di vita piuttosto diffuso, che privilegia i luoghi chiusi e beauty routine frettolose, scorrette o addirittura inesistenti.

✓ Ma ci sono epidermidi che, per le ragioni più disparate (genetiche, ormonali, comportamentali, psicologiche, legate all'alimentazione o all'utilizzo di certi farmaci...), sono particolarmente impure, condizione denunciata da pori dilatati, da evidenti punti neri e da una grana disomogenea.

A ottobre inoltrato, l'onda lunga dell'abbronzatura che copre tutti i difetti si è ormai esaurita, lasciando visibili sulla pelle impura del viso i suoi numerosi difetti: **pori dilatati, punti neri, grana poco uniforme** e quella patina oleosa, che si traduce in un antiestetico effetto-lucido, ulteriormente peggiorato dal grigiore cittadino.

★ Beauty routine e cosmetici mirati non bastano? Ci vuole **una pulizia profonda**, che restituisca equilibrio alla cute e perfezione all'incarnato. È proprio questo l'obiettivo di un trattamento appena sbarcato dagli Usa e ribattezzato **"Hollywood peel"** per il successo già riscosso nella mecca del cinema. E se fa miracoli con le star... li farà anche con le comuni mortali! Vediamo meglio di che cosa si tratta.

36 viversanlebelli



► 13 ottobre 2017

Laser + gel

per far "piazza pulita" di punti neri & Co.

Quella impura è una pelle vulnerabile, che ha bisogno di delicatezza e di attenzioni quotidiane speciali, a partire da una pulizia puntuale e dai prodotti che l'accompagnano, meglio se mirati e meglio ancora se suggeriti da un medico. Ma in autunno la cute difficile può aver bisogno di un aiuto in più per **depurarsi a fondo** e arrivare preparata all'inverno, quando l'aggressione del freddo la metterà a dura prova.

★ Tra le novità c'è l'Hollywood peel. «Si tratta di un laser peeling, che sfrutta l'efficacia del laser Q-Switched combinato a un pre-trattamento con gel di carbonio, che pulisce la pelle in profondità, **rimuovendo i punti neri**, riducendo visibilmente i pori dilatati e migliorando, di conseguenza, la grana della pelle» precisa il dottor Pier Luca Bencini. Ecco come procede lo specialista.

Una seduta che prevede due fasi

Dopo una **visita dermatologica**, sempre indispensabile per valutare le condizioni della pelle, ed eventuali indagini strumentali, utili quando lo stato infiammatorio è piuttosto elevato, il medico passa alla seduta vera e propria.

★ «La procedura è indolore e prevede due fasi» spiega il dottor Bencini. «Nella prima fase, **si spalma sulla pelle un gel innocuo che contiene carbonio**, in grado di penetrare nei pori» continua l'esperto.

★ **Dopo un paio di minuti**, si passa alla seconda fase, cioè «**si passa più volte sul viso un raggio laser Q-Switched** a bassissima energia per evitare di irritare la pelle. Questo strumento emette in tempi della durata di nanosecondi una luce infrarossa, che viene assorbita dalle micro-particelle di carbonio le quali, vibrando

I TEMPI

Già dopo una sola seduta, che dura circa 30 minuti, l'incarnato è visibilmente più luminoso e compatto, la pelle è pulita in profondità e, di conseguenza, anche più sana e forte, pronta ad affrontare i rigori dell'inverno.

✓ Per un risultato ottimale, però, sono consigliabili 3-4 sedute a due-quattro settimane di distanza l'una dall'altra e una seduta periodica di mantenimento.

intensamente, si rompono vaporizzandosi e pulendo in modo indolore i pori da tutto il materiale che li ostruisce» puntualizza il medico.

★ L'accoppiata vincente laser + gel al carbonio, infine, agisce anche **stimolando la produzione fisiologica di collagene ed elastina**, con un visibile effetto antietà.

Dopo il trattamento

Uno dei vantaggi dell'Hollywood peel è che, dopo la seduta, è **possibile tornare subito alle proprie attività quotidiane**, perché il trattamento è molto delicato, quindi generalmente è ben tollerato e non causa reazioni cutanee di rilievo.

★ L'estrema delicatezza di questa tecnica è dimostrata dal fatto che **non ha sostanziali controindicazioni**.

★ Al limite, può comparire un lieve **eritema transitorio**, che scompare spontaneamente nel giro di qualche ora.

da star

SUL BANCO DEGLI IMPUTATI

«Molti degli inestetismi tipici della pelle impura sono dovuti sostanzialmente a due fattori: l'**occlusione dei pori delle ghiandole sebacee** e l'**ipersecrezione di queste stesse ghiandole**» spiega il dottor Pier Luca Bencini, specialista in dermatologia e direttore di **Iclid** (Istituto di chirurgia e laserchirurgia in dermatologia) di Milano. ✓ Il sebo di per sé non sarebbe affatto un nemico, perché la natura l'ha previsto proprio per proteggere la pelle dalle aggressioni esterne e dai microrganismi nocivi (virus, batteri, funghi...). **Diventa, però, un problema quando è prodotto in eccesso.** «Inoltre l'ostruzione dei

canali dei pori dà origine ai punti neri» aggiunge l'esperto. ✓ Infine a complicare ulteriormente le cose può intervenire il **Propionibacterium acnes**, un batterio di solito innocuo, che normalmente vive nella ghiandola, ma che può causare la formazione di piccoli foruncoli» conclude il dottor Bencini.



A seconda dello stato di salute della cute dell'eventuale presenza di cicatrici da acne o di pori particolarmente dilatati e/o di una pelle molto segnata, all'Hollywood peel si possono combinare trattamenti complementari, come il laser frazionale a luce infrarossa, in caso di microcicatrici, o il laser resurfacing frazionale in presenza di fotoinvecchiamento.



i costi
350 EURO
CIRCA

Servizio di Lorenza Resuli.
Con la consulenza del dottor Pier Luca Bencini, specialista in dermatologia, venerologia e urologia, e direttore di **Iclid** (Istituto di chirurgia e laserchirurgia in dermatologia) di Milano.